

Avis de Course

# Finale R3 Optimist Ouistreham

dim 19 juin 2022

RDV 11h

**Inscription en ligne** obligatoire  
avant le lundi 06/06 à 23h59 :

[formulaire d'inscription](#)

Chaque coureur  
doit **venir avec un**  
**gilet de sauvetage**



Port obligatoire,  
y compris  
pour les coureurs en attente à terre.  
Une paire de **bottes** peut être utile  
pour ne pas se mouiller les pieds, à la cale.

### Programme :

11h00 -12h00 **confirmation** des inscriptions  
(préférentiellement par les **entraîneurs**)  
et préparation des bateaux

12h15 briefing entraîneurs

**12h45 briefing coureurs**

à partir de 13h15 1er signal d'avertissement  
à partir de 17h00 proclamation des résultats

